



Estas Invitado a Una Presentación y Desayuno Gratis

# De La Salud del Hombre

Sábado | 22 de Junio del 2024

El programa será ofrecido en Español.



**Alberto Maneri**  
Hunterdon Health

**Moderador**

**"La Salud Del Hombre – Descripción"**



**Dario Lecusay, MD**  
Hunterdon Family Medicine at Delaware Valley

**"Problemas Comunes y Preocupaciones de Salud Que Los Hombres Enfrentan"**



**Susan Lang-Saponara, RD**  
ShopRite

**"Viva Más y Más Fuerte: El Alimento y la Salud"**

- ✔ Obtendra sus Vitales de Salud – presión sanguínea, colesterol, hemoglobina y glucosa. Evaluaciones ofrecidas por Hunterdon County Public Health Nursing
- ✔ Recursos y Servicios de Salud Comunitario – Información disponible para apoyar las necesidades de salud.
- ✔ No tiene Seguro de Salud – aprenda acerca del programa de asistencia del hospital o "Charity Care" y la elegibilidad, presentado por Jennifer Leon



## QUÉ – Aprenda acerca de los problemas de salud que los hombres enfrentan mientras disfruta de un desayuno caliente.

- Cáncer de la próstata y colorrectal, diabetes y enfermedades cardiacas.
- La población Hispana tiene la tasa más alta de obesidad
- Que evaluaciones de salud son importantes y como la selección alimento puede hacer la diferencia
- Aprenda más acerca de su salud y maneras en que usted puede tomar control en la prevención de enfermedades

## CUÁNDO – Sábado, 22 de Junio del 2024

**8:30 – 11:30 AM**

## DÓNDE

Elks Lodge #1070  
66 Wilson Street  
Lambertville, NJ 08530  
(Estacionamiento en la Calle)

**¡REGÍSTRESE HOY!**

Para registrarse puede usar el enlace debajo, código QR code, o llamar al 908-237-5409.

<https://forms.gle/UKPy1it2pV2t2xdT9>



Nuestros Presentadores

Servicios en el Lugar



# You're invited to a FREE Breakfast Program on Men's Health

June 22, 2024 | Saturday

The program will be presented in Spanish.

Onsite Services — Our Presenters



**Alberto Maneri**  
Hunterdon Health

**Moderator**

**"Men's Health – An Overview"**



**Dario Lecusay, MD**  
Hunterdon Family Medicine at Delaware Valley

**"Common Issues & Health Concerns Facing Men"**



**Susan Lang-Saponara, RD**  
ShopRite

**"Live Longer & Stronger: Food & Health"**

- ✓ Get Your Health Vitals – blood pressure, cholesterol, hemoglobin, glucose. screening provided by Hunterdon County Public Health Nursing
- ✓ Community Health Resources & Services – information available to support your health needs.
- ✓ No Health Insurance – learn about the Charity Care program and eligibility for services, presented by Jennifer Leon



## WHAT – Learn about health issues facing men while enjoying a hot breakfast

- Prostate and colorectal cancers, diabetes and heart disease are leading conditions men face
- Hispanic populations have higher rates of obesity
- What kind of health screenings are important and how food choices can make a difference
- Learn more about your health and ways you can take control for disease prevention

**WHEN – Saturday, June 22, 2024  
8:30 – 11:30 AM**

## WHERE

Elks Lodge #1070  
66 Wilson Street  
Lambertville, NJ 08530  
(Street parking available)

**REGISTER TODAY!**

To register use the link below, QR code, or CALL 908-237-5409.

<https://forms.gle/UKPy1it2pV2t2xdTg>

